

Une journée pour aller au-delà du handicap



Les participants pouvaient tester le handbike avec Patrick Moyses, champion du monde de la discipline.

Photos Jean-François Frey

Plusieurs centaines de personnes, enfants, ados et adultes, ont participé hier à la journée Sport pour tous au Centre de réadaptation de Mulhouse.

Faire passer une balle entre les pieds d'un tabouret en la tapant avec une crosse de hockey, ce n'est pas si simple. Quand les rafales de vent s'en mêlent, ça se corse carrément ! Encouragé par Lucile et Émeline, ergothérapeutes, un groupe de patients du Centre de réadaptation de Mulhouse (CRM) fait de son mieux pour marquer quelques points. « Pour le vent, les organisateurs ne sont pas responsables ! », rigole Patrick, qui anime l'atelier avec son épouse Éliane. Membre de l'Association sportive des anciens coronariens, il vient au CRM une fois par semaine pour faire du sport et chaque année, comme des dizaines d'autres bénévoles, il apporte son soutien à l'organisation de la journée Sport pour tous. « Le soir, quand on rentre chez nous, on n'est plus trop malade », sourit-il.

Hier, pour la 23^e édition, plus de 500 personnes étaient attendues tout au long de la journée pour faire du badminton, du tennis de table, du basket, pour nager, s'initier au handbike, à l'escrime, à la plongée... À 9 h, le stade du CRM était déjà en effervescence pour le grand « rallye surprise ». Stagiaires en compatibilité au centre, Stéphane, Éric, Muzaffer, Franck et Ana se sont inscrits le matin même. « On est étonnés, on ne pensait pas être aussi bons », s'exclame Ana en quittant l'atelier de la balle sous le tabouret... « Aujourd'hui, on est

tous au même niveau, il n'y a plus de handicap », remarque Stéphane. Muzaffer, appuyé sur sa canne, approuve d'un large sourire.

Un peu plus loin, Monique, patiente du CRM, vient de réussir l'épreuve où il faut pousser un grand ballon tout en avançant avec son fauteuil. « Au début, j'avais un peu peur, je n'étais pas très chaude pour venir, avouet-elle. Mais je suis contente de participer. Ça fait du bien d'être à l'air. » Pour Alexia, stagiaire en ergothérapie au centre, c'est aussi une première. « Je trouve que c'est super. Ça change des séances de rééducation, c'est une autre ambiance, qui permet aussi de créer des liens. » Pierre, Victor, Éric et Arlette, eux, viennent du foyer d'accueil médicalisé Marc-Duval à Pfaffstatt. Ils ont mis leurs fauteuils électriques sur la vitesse maximale pour tenter de battre un record

au relais. « C'est extra, on s'amuse et on fait beaucoup de connaissances », apprécie Arlette.

« C'est une journée très attendue, confirme Bernard Barthe, le directeur du Centre de réadaptation. Elle offre un temps d'échange, de liberté. Il n'y a pas de problèmes d'âge, d'origine, de handicap... C'est un moment un peu magique dans la vie de l'établissement. » Une journée qui mobilise tout le monde, ex-patients devenus bénévoles, stagiaires, personnel (jusqu'à la cuisine, pour préparer le grand barbecue du midi)... Pour les participants qui viennent d'autres structures, c'est une occasion de sortir tout en restant dans un environnement adapté, souligne encore le directeur du CRM.

Voyage dans les îles

Et pour les enfants de l'école maternelle Louis-Pergaud, c'était l'occasion, hier, de venir pour la première fois au centre de réadaptation. « Bien qu'on soit juste à côté, c'est une découverte pour eux », explique la directrice, Fada Mouzaoui, qui envisage un projet en partenariat avec le CRM l'an prochain. En attendant, les écoliers ajoutent de la couleur à la grande fresque qui se dessine au fil de la journée sur le thème des îles lointaines. « Si quelqu'un veut du rouge, on l'emmène à La Réunion », s'amuse Michèle, artiste plasticienne qui anime des ateliers de peinture au CRM depuis 2007.

Pour aller aux Antilles, il suffisait de tendre l'oreille. Une chanson de la Compagnie créole et une invitation de l'animateur : « N'hésitez pas à danser ! » La danse, c'est aussi du sport...

Julie Tassetti



Au CRM, hier après-midi, on pouvait notamment s'initier au tir à l'arc.