



Activités physiques adaptées et variées



Démonstration de basket en fauteuil et, à l'arrière-plan, d'escrime. PHOTO DNA – J. NALOUËI

Largement ensoleillée, la 23e journée Sport pour tous organisée au centre de réadaptation de Mulhouse a remporté un vif succès.

CETTE NOUVELLE ÉDITION a permis de rassembler des patients et des salariés du centre de réadaptation de Mulhouse mais aussi des enfants, des adolescents et des adultes accueillis, à cause d'un handicap sensoriel ou physique ou d'une déficience mentale, dans 24 établissements extérieurs.

L'objectif de la journée était d'offrir un large échantillon d'activités physiques des plus communes – mais adaptées – afin que tous puissent les prati-

quer sans exception.

Dès les premières heures de la manifestation, nombreux sont ceux qui ont participé au rallye surprise. Étaient également inscrits au programme une quinzaine d'ateliers dont la sabbane, le tir à la carabine laser, la natation, le basket aquatique, le handbike, la pétanque, le tir à l'arc...

Dix mètres de toile blanche...

Et pour les artistes du pinceau, près de dix mètres de toiles blanches ont permis à chacun de laisser son empreinte.

Originaire de Schweighouse, Joseph apprécie "la bonne ambiance qui règne" et l'opportunité de tester d'autres sports

que le basket en fauteuil qu'il pratique depuis quatre ans. Inscrite au handbike, Stella fait chaque semaine le déplacement depuis Reiningue. Touchée dans son intégrité physique, elle convient qu'il n'est pas forcément aisé pour les personnes valides d'oser, tout simplement.

"Cette journée est alors, l'occasion de se mélanger" se réjouit la jeune femme qui vient de tester le football en fauteuil. "Ce qui m'a fatiguée ? C'est d'avoir tout fait !" s'exclame d'emblée, Myriam, une patiente du CRM venue de Soultz. Pour sûr, l'important était de faire tomber les tabous et de participer. ■